

Rubén Alvarez

FORMACIÓN INTEGRACION DE REFLEJOS PRIMITIVOS MEDIANTE KINESIOLOGÍA UNIFICADA

En el desarrollo del bebé el cerebro se desarrolla desde el tronco cerebral hasta el córtex. Podríamos decir que lo hace de abajo hacia arriba, las regiones más profundas, autónomas e inconscientes son las primeras en funcionar. El Sistema Nervioso, tanto del feto como del recién nacido, está conectado de tal forma que promueve la supervivencia inicial a nivel reflejo. Estos reflejos son una respuesta inconsciente pero predecible a un estímulo específico, por ejemplo, el reflejo rotuliano provoca una contracción involuntaria del cuádriceps después de golpear su tendón, justo por debajo de la rodilla. Tal estímulo implica un circuito neuronal circular, por vía sensorial y motora, que no interactúa con el cerebro superior consciente, razón por la cual la respuesta a este tipo de estímulos es siempre la misma.

Al nacer, el cerebro de un bebé tiene aprox. 100.000 millones de neuronas, sin embargo carece de muchas conexiones neuronales. Debido a esta inmadurez cerebral, en este momento el bebé no tienen una buena coordinación y movilidad motora, ni el control adecuado de los ojos y por ende, carece de una correcta visión. Estas conexiones se van desarrollando durante toda la infancia y son la esencia del aprendizaje. Inicialmente la mayor parte de los movimientos son una respuesta refleja a la posición de la cabeza del recién nacido, pero a medida que controla mejor la posición de su cabeza se van modificando los reflejos. Los bebés se desarrollan por etapas en las cuales adquieren nuevas habilidades y un control cada vez más complejo de la movilidad.

Los reflejos primitivos (RP) son el primer impulso para generar estas habilidades. Al integrarse, dan lugar a los reflejos posturales que son memorizados y controlados por el cerebro medio, pero que sin embargo pueden ser iniciados a voluntad por el cerebro superior consciente. Por lo tanto, los primeros movimientos de bebé, tales como mamar, rodar, arrastrar, gatear etc., son esenciales para un buen neurodesarrollo. También estimulan y fortalecen múltiples conexiones neuronales que son la base de la madurez cerebral.

Rubén Alvarez

Interferencias en la integración de los reflejos pueden impedir el correcto proceso de desarrollo, dificultando, retrasando y/o evitando que los centros especializados del cerebro realicen correctamente su función. No todos los reflejos primitivos desaparecen; los vitales como provocar el parpadeo o promover la respiración permanecen toda la vida. De hecho, ninguno de los reflejos primitivos desaparece de una forma absoluta, simplemente se convierten en obsoletos o son inhibidos por los reflejos posturales, cosa que se puede invertir en casos como traumas, shocks y accidentes. Muy pocas personas tienen todos los reflejos completamente integrados, sin embargo, según el INPP (Instituto de Psicología Neuro-Fisiológica), tener tan solo tres o más reflejos retenidos puede afectar al neurodesarrollo.

Varios profesionales de la salud han averiguado que a través de movimientos específicos se puede estimular el cerebro y sus conexiones, y así, impulsar la madurez cerebral integrando los reflejos primitivos. Para ello tendremos en cuenta los ejercicios de TMR (Terapia de Movimientos Rítmicos) del Dr. Harald Bloomberg, BrainGym® (la rama de la kinesiología educativa) y otros ejercicios de motricidad. De esta manera podremos integrar y unificar los conocimientos para poder aplicarlos de una manera holística, en la que se contemple a la persona en su estado de salud global.

Para llegar a tratar y preservar la salud de esta forma, es necesario entender y comprender varios principios:

- Todo está conectado.
- Estamos formados por un cuerpo físico, mental/emocional y energético.
- Todo cambio en un cuerpo genera cambios en los demás cuerpos.
- La biología y fisiología siempre tiene un único sentido: ¡salvarnos a vida!
- La biología tiene dos formas para seguir viviendo: adaptación (vagotonía) y compensación (simpaticotonía).
- Toda la información y memoria de un ser vivo se encuentran en su cuerpo.

Rubén Alvarez

- Es posible acceder a esa información, modificarla o eliminarla, independientemente de cuándo haya sido creada.
- El restablecimiento de la salud dependerá de la capacidad del cuerpo de autorregularse (homeostasis), la implicación del paciente en su proceso curativo, la buena práctica terapéutica, y el potencial y equilibrio del terapeuta.

La Kinesiología Unificada® es un modelo terapéutico que nos permite obtener la información directa sobre lo que acontece en una persona y determinar donde residen las causas de la falta de la integración de los reflejos primitivos así como realizar las correcciones y tratamientos mejor indicados para cada problema.

Para ello, la kinesiología utiliza el test muscular, que sirve como medio intercomunicador entre cerebro – psique -cuerpo, además de múltiples técnicas terapéuticas que ayudan a regular, equilibrar y potenciar los diferentes cuerpos o sistemas por los que está compuesto el ser humano.

Este curso te va a permitir aprender adecuadamente esta forma de comunicarte con el inconsciente de tu paciente (y el tuyo propio). También te permitirá identificar qué potencia o debilita en tus tratamientos, identificar el tipo de causa que ha generado la patología por la que te viene el paciente a consulta, y cómo eliminar o modificar, para restaurar su sistema hacia un nuevo modo de funcionar más adaptado. Además te permitirá saber a qué tipo de especialista derivar, para realizar un trabajo conjunto e integrador sobre el paciente.

Deseo que el inicio en esta visión integradora de la salud global y del neurodesarrollo te ayude a mejorar la calidad de tus servicios y puedas guiar a muchas personas hacia una mejor calidad de vida.

MÓDULO 1

1. Sistema Nervioso

Rubén Alvarez

2. Desarrollo embrionario
3. Sistema nervioso central y autónomo
4. Pares craneales
5. Áreas cerebrales y su función
6. Sistema sensorial, propioceptivo y vestibular
7. Sistema endocrino
8. Cerebro triuno
9. Sistema Digestivo
10. Función digestiva
11. Equilibrio intestinal y su relación con el sistema nervioso
12. Sistema inmunológico y su relación con el sistema digestivo y nervioso
13. Protocolos kinesiológicos
14. Protocolo inicial básico
15. Protocolos por cuerpos para la identificación física y emocional vinculada

MÓDULO 2

1. Reflejos Primitivos 1ª parte
2. Activación y función
3. Etapas de desarrollo del bebé y su aprendizaje
4. Reflejos de Moro y miedo paralizador
5. Reflejos primitivos de mano, pie y boca
6. Síntomas de retención y sus efectos
7. Ejercicios para la integración
8. Protocolos kinesiológicos de identificación de reflejos retenidos y tratamiento
9. Corrección y tratamiento de las causas y factores de los síntomas

MÓDULO 3

1. Reflejos Primitivos 2ª parte
2. Reflejos primitivos del cuello

Rubén Alvarez

3. Reflejos primitivos espinales
4. Reflejos posturales
5. Identificación y detección de los reflejos retenidos a través del cuerpo
6. Síntomas de retención y sus efectos
7. Ejercicios para la integración
8. Protocolos kinesiológicos de identificación de reflejos retenidos y tratamiento
9. Corrección y tratamiento de las causas y factores de los síntomas
10. Test de identificación de la terapia mejor indicada para resolverlo